

Úvodná modlitba – Ž 150,5

**Všetko čo dýcha,
nech chváli Pána,
aleluja!**

Hebrejský text:

**KOL HANEŠAMA
TEHALEL JA
HALELUJA!**

Modlitba v živote OFS

Národná kapitula OFS
Žilina, 26-28 august 2011

Lucia Hidvéghyová

Cieľom stretnutí na kapitule...

... je položiť si tri otázky o modlitbe v živote OFS a hľadať na ne odpoveď.

- Aký je **ideál**?
- Aký je dnes skutočný **stav**?
- Ako chceme **priblížiť** jedno k druhému?

Program a náplň stretnutí

1. Sobota ráno ■ **Modlitba, Reg a GK, sv. František**
(výklad a zdieľanie)
2. Sobota doobeda ■ **Liturgia hodín**
(výklad)
3. Sobota poobede ■ **Modlitba v bratstvách aj jednotlivo**
(skupinová práca, príprava Záverov)
4. Nedeľa ráno ■ **Františkánske proprium**
(výklad)
5. Nedeľa doobeda ■ **Závery NK a modlitba nad Ž 63**
(Schválenie Záverov, modlitba)

Prvé stretnutie:

Modlitba, Rg, GK, sv. František

1. Modlitba – úvodné poznámky
 - osobná modlitba a sebaopoznanie
2. Modlitba v dokumentoch OFS
 - Regula (stará a nová), Gen. konštitúcie
3. Modlitba v živote sv. Františka
 - Spôsoby modlitby – inšpirácia pre OFS

1. Modlitba - úvodné poznámky

Ž 139,1-6.13-16.23-24

Pane, ty ma skúmaš a vieš o mne všetko;
ty vieš, či sedím a či stojím. Už zďaleka vnímaš moje myšlienky:
či kráčam a či odpočívam, ty ma sleduješ.
A všetky moje cesty sú ti známe.

Hoci ešte slovo nemám ani na jazyku,
ty, Pane, už vieš, čo chcem povedať.

Obklopuješ ma spredu i zozadu a kladieš na mňa svoju ruku.
Obdivuhodná pre mňa je tvoja múdrosť; je taká veľká,
že ju nemôžem pochopiť. Veď ty si stvoril moje útroby,
utkal si ma v živote mojej matky.

Chválim ťa, že si ma utvoril tak zázračne; všetky tvoje diela
sú hodny obdivu a ja to veľmi dobre viem. Moje údy neboli utajené
pred tebou, keď som vznikol v skrytosti, utkávaný v hĺbinách zeme.
Tvoje oči ma videli, keď som ešte nebol stvárnený,
a v tvojej knihe boli zapísané všetky moje dni, len pomyselné,
lebo som ešte ani jeden neprežil.

Skúmaj ma, Bože, a poznaj moje srdce; skúmaj ma a všímaj si moje
cesty. Pozri, či nejdem bludnou cestou, a veď ma po ceste k večnosti.

Modlitba celého člověka

- Biblické chápání člověka:

Člověk je jedna bytost', celok

telo a duša tvoria jednotu, nevníma ich oddelene

- Modlitba telom i dušou

Modlitba zmyslami i myšlienkami, slovami

Modlitba perami i nevysloviteľnou túžbou

Modlitba rozumom i srdcom

Modlitba slovami i skutkami - celým životom

Modlitba

- Modlitbou sa odlišujeme od ostatných tvorov.
- Duša spája s Bohom, ktorý ju presahuje, so svojím Pôvodcom i Cieľom, bez ktorého živorí.
- V modlitbe tento svet neopúšťame, ale vidíme ho z iného zorného uhla, pretože...
sa upriamujeme na cieľ, nie na prostriedky.
- Presúvame zameranie nášho života zo sebastrednosti na sebaodovzdanie.

Modlitba a sebapoznanie

- **Seba samých skúmajte**, či máte vieru, sami sa skúmajte. Alebo nepoznáte seba samých, že **je vo vás Kristus?** (2 Kor 13,5)
- Ak človek žije mimo seba samého, ak sám seba dobre nepozná, nemôže nájsť Boha. (púštni o.)
- **Ak chceš poznať Boha, nauč sa najprv poznať sám seba.**
Sme stvorení na... **Poznaj seba ako Boží obraz.**
- Zdá sa, že najdôležitejšie zo všetkého poznania, je **poznať seba samého**, lebo ak niekto pozná sám seba, potom pozná i Boha.
- Sebapoznanie vedie človeka k pokore.

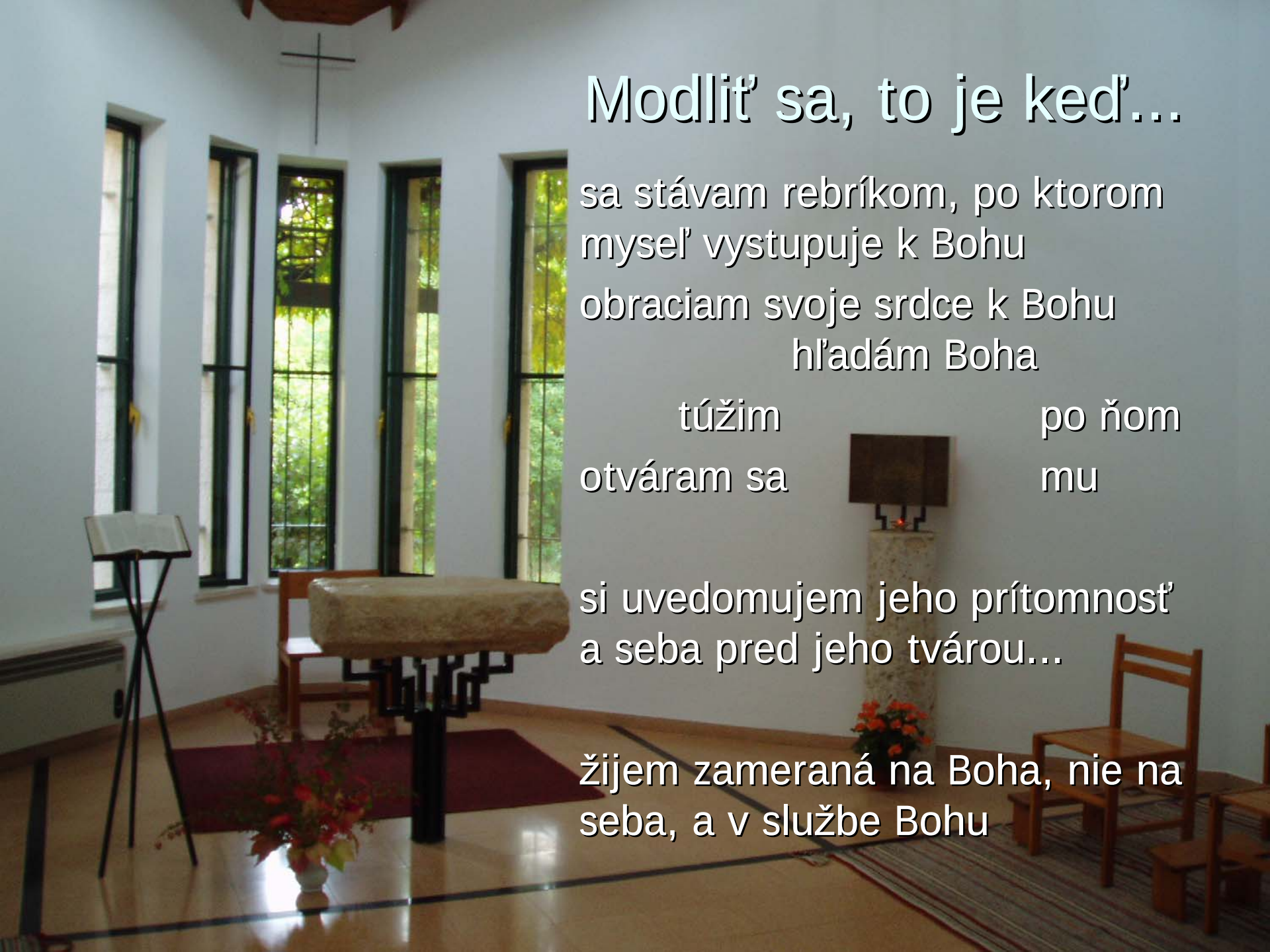
Modliť sa, to je keď...

sa stávam rebríkom, po ktorom
myseľ vystupuje k Bohu
obraciam svoje srdce k Bohu
hľadám Boha

túžim po ňom
otváram sa mu

si uvedomujem jeho prítomnosť
a seba pred jeho tvárou...

žijem zameraná na Boha, nie na
seba, a v službe Bohu



Posväcovanie času

- Život v priestore a čase – ich posväcovanie
- Biblické chápanie a počítanie času
 - Deň – začína a končí západom slnka
 - Týždeň – vesmír žije v rytme 6+1
 - Mesiac – fázy Mesiaca
 - Rok – lunisolárny kalendár
- Príroda a jej cykly – liturgický cyklus sviatkov
 - Stvorenie 4. dňa - aby človek v slúžil Bohu a slávil ustanovené obdobia a sviatky (Gn 1)

2. Modlitba v dokumentoch OFS: Regula a Generálne konštitúcie

Regula 2.8

Kedže Ježiš sa opravdivo klaňal Otcovi,
**nech sa modlitba a rozjímanie stanú
dušou celého ich života a konania.**

Nech sa zúčastňujú na sviatostnom
živote Cirkvi, najmä na Eucharistii.
**Nech sa zapoja do liturgickej modlitby
schválenej Cirkvou, aby tak prežívali
tajomstvá Kristovho života.**

Rg 2.8 - bližší pohľad

- **VZŤAH JEŽIŠA K OTCOVI** je nám vzorom a východiskom
- **MODLITBA + ROZJÍMANIE** (2 rozdielne veci) majú byť dušou – bez nich nežijeme, sú potrebné neustále, znova
- **SVIATOSTI** - účasť na nich, zvlášť na Eucharistii, je vrcholom modlitby; spojenie s Kristom a s Cirkvou
- **LITURGICKÁ MODLITBA** – aj laici aktívna účasť; tradícia a účasť na spoločenstve modlitby celej Cirkvi; Písmo
- **PREŽÍVANIE TAJOMSTVA** – Kristov život je tajomstvo, ktoré máme prežívať v modlitbe, nechať sa ním premieňať – keď modlitba zostupuje z rozumu do srdca

Porovnanie starej a novej Reguly (1883 Lev XIII; 1978)

StRg 2.6: Svetskí členovia tretieho rádu, ktorí sa nemodlia kňazské hodinky, ani mariánske,..., nech sa modlia každý deň dvanásť Otčenášov, Zdravasov a Sláva...

NRg 2.8: Nech sa modlitba a rozjímanie stanú dušou celého ich života a konania. Nech sa zúčastňujú na sviatostnom živote Cirkvi... Nech sa zapoja do liturg. modlitby schválenej Cirkvou, aby tak prežívali tajomstvá Kristovho života.

V čom je rozdiel medzi starou a novou Regulou?
Aké výhody a nevýhody majú obe možnosti?

Porovnanie starej a novej Reguly

- Rozdiel medzi článkami Regúl:
 - Konkrétne a presne stanovené modlitby
 - Duch modlitby, celostný pohľad, prepojenie so sviatostným životom i spoločenstvom Cirkvi
- Výhody a nevýhody
 - Objektívnejšie, hrozí formálnosť, povrchnosť
 - Subjektívnejšie, náročnejšie, tvorivejšie, zodpovedá súčasnému chápaniu človeka, kresťana, laika v Cirkvi
 - Vznešenejší ideál – sloboda + zodpovednosť

Generálne konštitúcie 01

- **Spiritualita** svetského františkána je životný **plán zameraný skôr na Kristovu osobu a jej nasledovanie, ako na detailný program**, ktorý treba uskutočňovať v praxi. (GK II.8.9; Rg 5)
- My, členovia OFS sa sľubom zaväzujeme žiť **podľa evanjelia**, spôsobom sv. Františka v laickom stave, zachovávajúc Regulu schválenú Cirkvou. (GK I.1.3; Rg 2)

Generálne konštitúcie 02

- Svetský františkán, ktorý sa zaviazal nasledovať príklad a učenie Kristovo, má povinnosť osobného a neustáleho štúdia evanjelia a Svätého písma.
(GK II.9.2; Rg 4.3)
- Kristus chudobný a ukrižovaný, víťaz nad smrťou a zmŕtvychvstalý,... to je „kniha“, z ktorej sa bratia, podobne ako František, učia, prečo a ako žiť, milovať a trpieť.
(GK II.10; Rg 10)

Generálne konštitúcie 03

- Bratia nech sa tešia synovskému stretnutiu s Bohom a „**nech urobia z modlitby a rozjímania stredisko vlastnej bytosti a vlastného konania**“. Nech sa snažia **odhaliť prítomnosť Otca vo vlastnom srdci**, v prírode a v dejinách ľudí, v ktorých sa uskutočňuje jeho spásonosný plán. **Rozjímanie o tomto tajomstve** ich pripraví na spoluprácu pri uskutočňovaní plánu lásky. (GK II.12.3; Rg 8)

Generálne konštitúcie 04

- Čo sa týka rozličných foriem účasti na liturgických modlitbách Cirkvi, **nech uprednostňujú slávenie Liturgie hodín**. (GK II.14,4)
- Bratia a sestry nech sa snažia nájsť si čas aj na **silencium** a na **chvilky uzobranosti**, venované výlučne modlitbe. (GK II.14,5)

Zhrnutie GK a Rg o modlitbe

- **Spiritualita** OFS uprednostňuje zameranie na **Kristovu osobu** pred detailným programom.
- Zaviazali sme sa nasledovať Krista, preto máme povinnosť neustále **študovať Písmo**, a zároveň čerpať **priamo z Krista** ako z “učebnice” zmyslu života, lásky a utrpenia.
- Máme urobiť z **modlitby a rozjímania stredisko vlastnej bytosti** a konia,
- odhaľovať v sebe **prítomnosť Boha** a rozjímať o **tajomstve Kristovho života**.
- Z modlitieb Cirkvi má prednosť **liturgia hodín**, ale potrebná je aj súkromná **modlitba v tichu** a **uzobranosti**, modlitba srdcom.

Otázky na skupinovú prácu

- Aké **vlastnosti**, alebo **typické prvky** má mať podľa Rg a GK (len na základe nich) **modlitba členov OFS**?
- A) Ako by ste odpovedali, keby sa vás v bratstve spýtali, **čo sú povinní modliť sa** členovia OFS?
B) Ako by ste svoju odpoveď **zdôvodnili**?

Aké vlastnosti má naša modlitba?

Čo sme povinní modliť sa? Prečo?

- **Spiritualita** OFS uprednostňuje zameranie na **Kristovu osobu** pred detailným programom.
- Zaviazali sme sa nasledovať Krista, preto máme povinnosť neustále **študovať Písmo**, a zároveň čerpať **priamo z Krista** ako z “učebnice” zmyslu života, lásky a utrpenia.
- Máme urobiť z **modlitby a rozjímania stredisko vlastnej bytosti** a konia,
- odhaľovať v sebe **prítomnosť Boha** a rozjímať o **tajomstve Kristovho života**.
- Z modlitieb Cirkvi má prednosť **liturgia hodín**, ale potrebná je aj súkromná **modlitba v tichu a uzobranosti**, modlitba srdcom.

Tri prvky „františkánskej“ modlitby

- Modlitba členov OFS má byť podľa Rg a GK predovšetkým modlitba
 - **kristocentrická** (zameraná na Krista)
 - **biblická** (vychádza z Písma, jeho slovami)
 - **hĺbavá** (v tichu a uzobranosti rozjíma nad tajomstvami Kristovho života a Božou prítomnosťou v nás)

A lush garden scene. In the foreground, a large, leafy tree with green leaves frames the top and left sides of the image. Below the tree, a well-maintained green lawn stretches across the middle ground. In the background, there is a flower bed with various colorful plants, including purple and yellow flowers. The overall atmosphere is peaceful and natural.

3. Sv. František a modlitba

ČAS na modlitbu

- František **venoval modlitbe veľa času** „zdržiaval sa“ „prebýval“ „dlho ostával“ „keď večer začal, do rána ledva skončil“
- Či sedel, alebo kráčal, či jedol, alebo pil, **bol neustále ponorený do modlitby.**
- **Deň čo deň** aspoň **krátky čas** venoval modlitbe osamote.

MIESTO na modlitbu

František vyhľadával na modlitbu **samotu**, aby ho nič nevyrušovalo.

- „S obľubou vyhľadával **osamelé a opustené miesta** a **opustené kostoly**, aby tam mohol stráviť celú noc a celkom sám v modlitbách...“
(1Cel 71)
- „Vždy vyhľadával **skryté miesta**, aby sa nielen jeho duch, ale i všetky jeho údy mohli zamerať na Boha.“

Cela nie je miesto, ale skôr životný princíp

„Keď ste na cestách, nech je vaše správanie také, akoby ste ostali v cele. Nech už sme, či putujeme kdekoľvek, svoju **celu máme so sebou**.

Náš brat **telo je totiž našou celou a duša je pustovníčkou**, ktorá tam býva, aby sa v ňom modlila a rozjímalá. Ak duša nezotrváva v pokoji a v samote vo svojej cele, bude mať málo úžitku z cely, zhotovenej ľudskou rukou.“ (CompPer 108)

Samota vnútorná a vonkajšia

- **Vonkajšia samota** - **cela**, pustovňa, osamotené a opustené miesta
 - odlúčenosť, väčšia sústredenosť, odpútanosť, sám s Bohom, ticho, mlčanie, načúvanie, prostotapustovnícky prvok od začiatku prítiažlivý rozhodnutie = kontemplácia + apoštolát
- **Vnútorná samota** – „**chrám srdca**,“vedel sa modliť aj v dave a v tesnom priestore

Premenenie Pána

Ježiš vzal so sebou
Petra, Jakuba a jeho brata Jána
a vyviedol ich na vysoký vrch do samoty.
Tam sa pred nimi premenil. (Mt 17,1-2)



Vidieť na vlastné oči...

- Každý z nás niečo vníma a to nás ovplyvňuje
- **František - herecký talent a nadanie inscenovať**
 - Príklady (žobrák v Ríme; biskup a šaty; Greccio betlehem)
- **Dôraz na zmysly** – chce oživiť udalosť z Písma*
a tak zasahuje ľudské srdce – aby bol celý človek naplnený láskou k Ježišovi
- Jeho stále nosil a „mal v ústach, v ušiach, v očiach, v rukách i v ostatných údoch.“
(1Cel 115)
- „voňavé slová nášho Pána Ježiša“ (List veriacim)

Františkova tvorivá modlitba s predstavivosťou

Telo a zmysly pomáhajú duši modliť sa

- Predstavil si udalosť zo života Krista
- Naaranžoval scénu, pripravil miesto
- Mal úmysel hlbšie prežiť dané tajomstvo
- Pozoroval zmyslami – díval sa, počúval, dotýkal sa, oblizoval sa, cítil chuť, ovoniaval
- Zapojil sa do udalosti v danej scéne

Modlitba zostupuje z mysle do srdca

Františkova afektívna modlitba

V spoločnosti iných – ovládanie; osamote...

objímal, bozkával, dotýkal sa, vzdychal, slzami máčal zem, bil sa do prs, padal na zem, klaňal sa v prachu, postil sa, znášal chlad i horúčavu, námahu, nepohodlie

Predstavoval si Boha rôznym spôsobom

šepkal i nahlas rozprával, odpovedal ako na súde, úpenlivo prosil, radil sa, zhováral sa

Často sa modlil srdcom bez pohnutia pier

„Nie len že **sa modlil ako celý človek,**
ale skôr celý sa stával modlitbou.“ (2Cel 95)

Sv. František sám modlitbou

- „Nie len že sa modlil ako celý človek, ale skôr sa celý stával modlitbou.“
(2Cel 95)
- Modlitba na Františka spätne pôsobí: sám sa stáva tým, čo robí, čomu žije.
- Jeho ustavičná ochota a pohotovosť k modlitbe ho pretvára na samotnú modlitbu.

Afektívna modlitba sv. Dominika

Sv. Dominik poznal krásny, vznešený a úprimný spôsob modlitby. Oslovený a v duchu povzbudený Božím slovom odišiel v pokore a oddanosti na osamelé miesto (do cely, alebo inde), aby sa sústredil a v Božej prítomnosti čítal a modlil sa. Pokojne si tam • sadol a roztvoril knihu, najprv sa prežehnal, potom čítal a nechal svoju myseľ unášať sa čítaním, aby počul Pána, ako k nemu prehovorí. Bolo to, akoby viedol pohnutý rozhovor s priateľom, raz bol netrpezlivý, inokedy pokojný, smial sa a plakal zároveň, na niečo sa uprene zahľadel, alebo sklonil hlavu. Keď tak osamote čítal, uklonil sa často pred knihou a pobožkal ju, aby jej prejavil úctu, zvlášť ak to bola Kniha evanjelia, alebo keď vyslovoval slová Krista. Keď sa upokojil, znova pokračoval v čítaní.

Majster Eckhart o modlitbe

Človek sa má modliť s takou silou,
že chce, aby všetky jeho údy i sily,
oči i uši, ústa i srdce
a všetky zmysly smerovali k modlitbe.

A nemá prestať, pokiaľ nepocíti,
že sa začína spájať s tým, ktorý je práve
prítomný pri ňom a ku ktorému sa modlí,
čiže s Bohom.

Františkov List veriacim

V mene Pánovom!

Všetci tí, čo milujú Pána z celého srdca, z celej duše, z celej mysle a z celej sily (Dt 6,5; Mk 12,30), čo milujú blížneho ako seba samého (Lv 18,19; Mt 22,39), čo majú v nenávisti svoje telo s jeho chybami a hriechmi, čo prijímajú telo a krv nášho Pána Ježiša Krista a prinášajú hojné ovocie pokánia: ó akí šťastní a požehnaní sú tí a tie, keď to robia a v tom zotrývajú, lebo na nich spočinie Duch Pánov (por. Iz 11,2) a urobí si u nich príbytok (por. Jn 14,23), a sú synmi nebeského Otca (por. Mt 5,45).

Modlitba v bratstvách OFS

Národná kapitula OFS
Žilina august 2011

?

- Čo vás najviac oslovilo z Reguly a Generálnych konštitúcií na tému modlitby?
- Mohlo by niečo z toho vyriešiť niektorý problém, na ktorý narážate v bratstve?

Zhrnutie GK a Rg o modlitbe

- **Spiritualita** OFS uprednostňuje zameranie na **Kristovu osobu** pred detailným programom.
- Zaviazali sme sa nasledovať Krista, preto máme povinnosť neustále **študovať Písmo**, a zároveň čerpať **priamo z Krista** ako z “učebnice” zmyslu života, lásky a utrpenia.
- Máme urobiť z **modlitby a rozjímania stredisko vlastnej bytosti** a konania,
- odhaľovať v sebe **prítomnosť Boha** a rozjímať o **tajomstve Kristovho života**.
- Z modlitieb Cirkvi má prednosť **liturgia hodín**, ale potrebná je aj súkromná **modlitba v tichu** a **uzobranosti**, modlitba srdcom.

?

- Čo vás najviac oslovilo z Reguly a Generálnych konštitúcií na tému modlitby?
- Mohlo by niečo z toho vyriešiť niektorý problém, na ktorý narážate v bratstve?

Príprava na modlitbu

- Kto modlitbu vedie
- Čo a ako sa spolu modlíme (výber)
- Rozdelenie úloh (LH), nácvik, dostatok textov
- Prechod z predchádzajúcej činnosti
- Úvod do modlitby
 - Úprava prostredia, zažatie sviece, zazvonenie, symboly
 - Stíšenie, dýchanie, melódia bez slov, pieseň
 - Sústreďenie pozornosti, Duch, načúvanie, úmysel
- Tvorivosť v modlitbe (gestá, za ruky, opakovanie)
- Vnímavosť na liturgické obdobie, na situáciu v živote členov bratstva

Modlitba v bratstve - výhody

- Boh uprostred nás, hovorí mojimi ústami, prihovára sa mi ústami sestier a bratov, odpovedá, vedie
- Svedectvo, povzbudenie, spoznávanie sa
- Tvorivosť - pružné prispôsobenie, využité dary jednotlivcov, nie stereotyp
- Spoločenstvo - potrebujeme sa navzájom
- Zohratý tím - „člen orchestra“ a „sólista“

Modlitba v bratstve - ťažkosti

- Nie každý spôsob vyhovuje vždy všetkým a nehovorí sa o tom otvorene.
- Osobná modlitba je náročnejšia na otvorenosť, dôveru, diskretnosť, vnímavosť, jemnosť...
Nevysmejú ma? Nepomyslia si, že...?
- Vyžaduje si viac prípravy a ochoty

Otázky v skupinách

1. Ako sa modlíme na stretnutiach bratstva?
Aké miesto má modlitba v živote bratstva?
2. Aké máme problémy s modlitbou? Čo jej bráni?
3. V čom nás najviac oslovila Regula a Generálne konšt.? Ako to chceme odovzdať v regiónoch?
4. Čo môžem urobiť vo svojom bratstve, aby naša modlitba viac zodpovedala duchu Reguly a GK?
5. V čom vidíte hlavný rozdiel medzi tým, ako ste chápali liturgiu hodín pred kapitulou a ako ju chápete teraz, po prezentácii o Liturgii hodín?

Sv. František a modlitba

Osobný a dôverný vzťah s Bohom

Cez vnímanie sveta a prírody
k vnímaniu Boha

Modlitba preniknutá Písmom a liturgiou

Modlitba telom i dušou, celou bytosťou

Stávanie sa modlitbou

List generálnych ministrov k vydaniu reguly (1978)

„Prvým predpokladom vytúženej obnovy je návrat ku koreňom a k duchovným zážitkom Františka z Assisi a bratov a sestier kajúcnikov... V tomto zmysle uvádzame ako predhovor *List veriacim*... Na tomto základe musíte uviesť do života výzvu reguly, aby ste boli tvorivo činní a aby ste si uvedomovali svoju spoluzodpovednosť.“

Modlitba nad Ž 63,2-9

NK OFS, Žilina 2011

Bože, ty si môj Boh,
už od úsvitu sa viniem k tebe.

Žalm 63,2-9

Za tebou prahne moja duša, za tebou túži moje telo;
ako vyschnutá, pustá zem bez vody,
tak ťa túžim uzrieť vo svätyni a vidieť tvoju moc a slávu.
Veď tvoja milosť je lepšia než život;
moje pery budú ťa oslavovať.

Celý život ťa chcem velebiť a v tvojom mene
dvíhať svoje ruky k modlitbe.
Sť a na bohatej hostine sa nasýti moja duša
a moje ústa ťa budú chváliť jasavými perami.

Na svojom lôžku myslím na teba,
o tebe rozjímam hneď za rána.

Lebo ty si mi pomáhal
a pod ochranou tvojich krídel budem plesať.

Moja duša sa vinie k tebe, ujímaš sa ma svojou pravickou.

Bože, ty si môj Boh
už od úsvitu sa viniem k tebe
Za tebou prahne moja duša, za tebou túži moje telo

Adonaj, Eli ata

Adonaj – (JHVH) Božie meno PÁN;
Eli - môj Boh; ata – ty

Bože... Oslovenie: priamo a jednoducho – si tu – pre mňa si Milosrdný PÁN – meno zjavené Mojžišovi – čo znamená poznať ťa po mene – vo chvíli ohrozenia života – v púšti

Ty si môj Boh... Počúvaj Izrael, PÁN je náš Boh, PÁN je jediný.
(Dt 6,4)

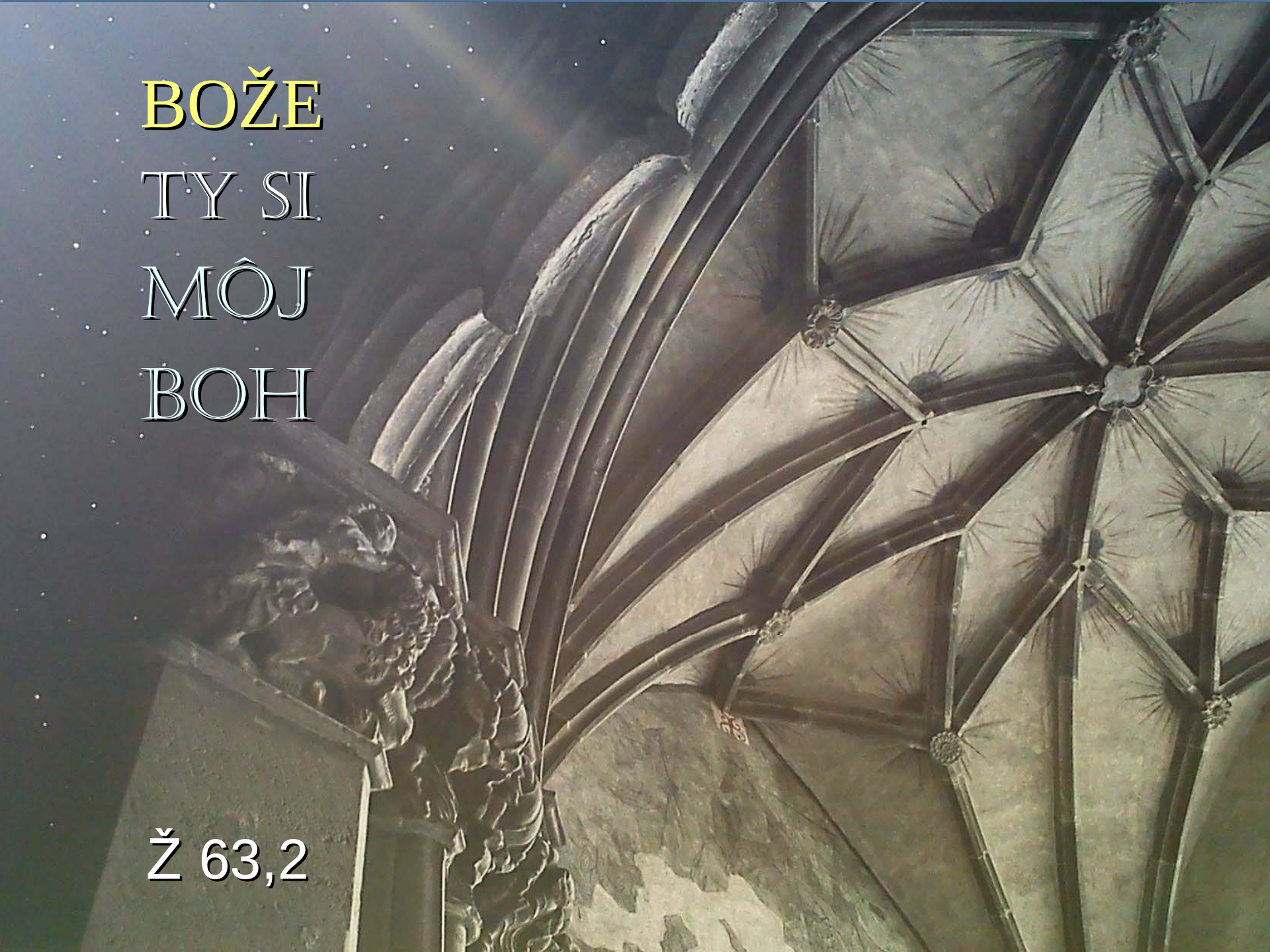
Osobné vyznanie – náš a môj – Spravodlivý Boh – dôvera

Už od úsvitu... Prvé ranné hodiny – na prvom mieste to najdôležitejšie – nedočkavo – hľadanie Boha deň čo deň od úsvitu (*ašacharecha*)

Sa viniem k tebe... Dieťa k matke – nežný dotyk milujúceho – prejav túžby – celá bytosť

Za tebou prahne moja duša... Prahnúť, smäť - za čím prahne moja duša?

Za tebou túži moje telo... Intenzita - Po čom túžim ja? – celou bytosťou



BOŽE

TY SI

MÔJ

BOH

Ž 63,2

Bože

Žalm 63,2-3

ty si môj Boh

už od úsvitu sa viniem k tebe

Za tebou prahne moja duša

za tebou túži moje telo

ako vyschnutá, pustá zem bez vody

tak ťa túžim uzrieť vo svätyni

a vidieť tvoju moc a slávu

Žalm 63,2-3

Ako

vyschnutá

pustá zem

bez vody

tak ťa túžim

uzrieť vo svätyni

a vidieť tvoju moc a slávu

tak ťa túžim
uzrieť vo svätyni

a vidieť
tvoju moc
a slávu

Žalm 63,3



Bože, ty si môj Boh,
už od úsvitu sa viniem k tebe.

Žalm 63,2-9

Za tebou prahne moja duša, za tebou túži moje telo;
ako vyschnutá, pustá zem bez vody,
tak ťa túžim uzrieť vo svätyni a vidieť tvoju moc a slávu.
Veď tvoja milosť je lepšia než život;
moje pery budú ťa oslavovať.

Celý život ťa chcem velebiť a v tvojom mene
dvíhať svoje ruky k modlitbe.
Sť a na bohatej hostine sa nasýti moja duša
a moje ústa ťa budú chváliť jasavými perami.

Na svojom lôžku myslím na teba,
o tebe rozjímam hneď za rána.

Lebo ty si mi pomáhal
a pod ochranou tvojich krídel budem plesať.

Moja duša sa vinie k tebe, ujímaš sa ma svojou pravickou.